



1555, 7^e avenue Ouest, bureau 229, Vancouver (C.-B.) V6J 1S1
T : (604) 736-6970 F : (604) 732-3236 E : information@cjfc.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Lancement du projet École en santé à l'école Gabrielle-Roy !

Vancouver, 12 décembre 2017 – Le projet [École en santé](#) est né en 2013 d'une collaboration entre le Conseil jeunesse francophone de la C.-B. (CJFCB) et RésoSanté Colombie-Britannique. Cette initiative vise à donner les outils et ressources aux jeunes qui désirent améliorer la santé dans leur école. En 2017-2018, les écoles l'Anse-au-sable de Kelowna et Gabrielle-Roy de Surrey bénéficient de ce programme. Le projet sera d'ailleurs lancé ce jour à l'école Gabrielle-Roy. Les comités, par et pour les jeunes, de ces écoles se mobiliseront au cours des prochains mois pour des actions en santé au sein de leurs écoles.

Alimentation, hygiène de vie et anxiété

Au début de l'année scolaire, Élisabeth Soucy du CJFCB a rencontré les directions des deux écoles pour pouvoir identifier les besoins spécifiques rencontrés par les jeunes. Suite à ces rencontres, le CJFCB a organisé une journée de lancement, le 04 octobre dernier, à l'école l'Anse-au-sable de Kelowna. Au programme, zumba et yoga étaient au rendez-vous avec une entraîneuse francophone de la région. L'après-midi s'est terminé par la dégustation d'une collation santé et d'une conférence sur les habitudes saines de vie à l'adolescence. Un comité de cinq élèves de 11^e et 12^e année a pris part au comité et ils se rencontrent de façon hebdomadaire pour créer des projets visant à améliorer leur école. Le 21 décembre prochain, ils offriront des muffins au chocolat et aux dattes et des chocolats chauds allégés en sucres pour les activités de Noël. Élisabeth, Lucas, Justin, Mia et Sarah-Jane ont à cœur ce comité. « C'est le meilleur des comités ! Je sens que je fais une différence dans mon école en sensibilisant les élèves à la santé » disait Élisabeth, membre du comité École en santé de l'école l'Anse-au-sable. Quant à Gabrielle-Roy, tous les élèves de 8^e à 12^e année auront la chance d'assister à une conférence qui abordera les sujets suivants : l'anxiété, la pression sociale exercée par les réseaux sociaux et comment faire face au mal-être. Ils auront aussi la chance de visionner une vidéo avec des conseils des BC Lions.

Un programme chargé pour 2018

De beaux projets se concrétisent pour l'année 2018 avec, entre autres, une activité d'art-thérapie à l'école de l'Anse-au-sable pour les élèves du primaire, ainsi qu'une sortie patinage pour ceux du secondaire. Du côté de Gabrielle-Roy, nous pouvons déjà dire que la relation entre les adolescents et les réseaux sociaux sera certainement l'un des nombreux thèmes abordés lors des projets à venir.

Nous remercions également nos partenaires, RésoSanté Colombie-Britannique et le Conseil scolaire francophone de la C.-B., pour leur appui à ce projet.



Contact :

Élisabeth Soucy, coordonnatrice du projet

elizabeth@cjfc.com

T : 604-736-6970

Pour suivre toute notre actualité, rendez-vous sur cjfc.com ou [@cjfc](https://twitter.com/cjfc).

Le Conseil jeunesse francophone de la Colombie-Britannique (CJFCB) est un organisme géré par et pour les jeunes. Il a pour mission de promouvoir, de développer et de représenter les intérêts des jeunes francophones et francophiles de la Colombie-Britannique par le développement de la langue française et de la culture francophone ainsi que par la tenue d'événements jeunesse d'envergure provinciale. Le CJFCB œuvre au sein de la communauté depuis 1989.